

OBEZITA NENÍ „IN“
REGISTRAČNÍ ČÍSLO: 10 244

Cíl projektu:

Hlavním cílem projektu je dosažení příznivé změny stravovacích návyků u rodičů s dětmi. Prvkem pro dosažení hlavního cíle je propojení pohybových aktivit s hlavními zásadami správné výživy.

Projekt je zaměřený na propagaci těchto hlavních zásad, na pestrost a vyváženost stravy a změnu stravovacích návyků.

Termín realizace projektu:

- 1. 1. 2012 – 31. 12. 2012

Cílová skupina projektu:

- rodiče dětí
- děti předškolního a mladšího školního věku

Aktivity projektu:

1. Preventivní programy

Zaměřené na zvýšení informovanosti o hlavních zásadách správné výživy, prevenci vzniku nadváhy a obezity, změnách stravovacích návyků apod.

2. Poradenství

Ucelený systém poskytování bezplatného poradenství v rámci zdravého životního stylu.

3. Nebud' líný!

Pohybové aktivity pro rodiče s dětmi.